

## **1° Trail RAN e 1° Family RAN – Gemona del Friuli 10 aprile 2022**

### **REGOLAMENTO**

#### **Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI**

L'associazione sportiva dilettantistica "Team Sky Friul" in collaborazione con l'A.S.D. Ultra e l'A.S.D. Atletica Buja organizza per domenica 10 aprile 2022 la prima edizione di "Trail RAN" e di "Family RAN", corsa promozionale con percorso in ambiente collinare e alpino.

Sono previsti due percorsi:

- **Trail RAN:** avrà una lunghezza di circa 12,0 km e un dislivello positivo di circa 800 metri.
- **Family RAN:** avrà una lunghezza di circa 3,0 km e un dislivello positivo di circa 150 metri.

Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, assoluta assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria idoneità fisica.

#### **Articolo 2: ISCRIZIONE**

a) Requisiti di iscrizione:

Alla manifestazione "Trail RAN" potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido almeno fino al giorno della manifestazione. Gli atleti minorenni potranno iscriversi solo se accompagnati da un genitore. Anch'essi dovranno essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità al giorno della manifestazione.

Alla manifestazione "Family RAN" possono partecipare anche i minori, purché accompagnati.

b) Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni online apriranno il 15 febbraio 2022 e chiuderanno il 6 aprile 2022 o al raggiungimento di 500 iscritti. Ci si potrà iscrivere tramite il sito [Endu.net](http://Endu.net).

Dopo la chiusura delle iscrizioni online sarà possibile iscriversi il giorno 10 aprile dalle 7.30 alle 9.00 presso la segreteria della gara, posta alla Casa dello Studente di Gemona del Friuli, in via Simonetti, 2.

In ogni caso dovrà essere consegnata copia del certificato medico. La mancata presentazione del certificato medico comporta la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione;

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

c) Quote di iscrizione:

**Percorso Trail RAN: 15 Euro per gli iscritti dal 15/02/2022 al 06/04/2022. 20 Euro per chi si iscriverà il giorno della gara.**

**Percorso Family RAN: 5 euro per tutti gli iscritti.**

**Nella quota di iscrizione è compreso:**

- **Pettorale gara e cronometraggio con chip monouso;**
- **Assistenza e ristoro lungo il percorso e all'arrivo;**

- **Pacco gara a ricordo manifestazione;**

**In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore (comprese misure restrittive dovute al COVID) l'organizzazione rimborserà la quota pagata al netto delle spese bancarie e/o offrirà l'opportunità di rimandare l'iscrizione all'edizione successiva. In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.**

### **Art. 3 CERTIFICAZIONE MEDICA e GREEN PASS**

Per tutti i partecipanti della manifestazione "Trail RAN" è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale o caricandolo sul sito al momento dell'iscrizione. I certificati medici accettati sono quelli che rispondono al modello B1: atletica leggera, corsa, endurance e sci (escluso discesa libera). Non sarà consentita la partecipazione a chi presenterà soltanto la tessera FIDAL o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico.

Non è necessario il certificato medico per la manifestazione "Family RAN".

Per poter partecipare alle gare, entrare in zona EXPO presso la Casa dello Studente e usufruire dei servizi è necessario presentare il Green Pass Base. Eventuali variazioni delle normative anticovid potrebbero cambiare questo regolamento e verranno comunicate ai partecipanti.

### **Articolo 4: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

- Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la Casa dello Studente, in p.le Simonetti, 2 a Gemona del Friuli (UD):
- Sabato 09/04/2020 **dalle 14.00 alle 18.00**
- Domenica 10/04/2022 **dalle 7.30 alle 09.00**

Presso la medesima struttura sarà aperto l'Expo con la possibilità di testare diverse marche di calzature da trail running nei giorni di venerdì pomeriggio, sabato e domenica. Per ulteriori info vedi sito [www.trailran.eu](http://www.trailran.eu)

### **Articolo 5: ACCESSO ZONA DI PARTENZA**

**Tutte le aree di accesso alla Casa dello Studente, dov'è situato arrivo e partenza della gara saranno transennate e l'accesso sarà garantito ai soli atleti e personale autorizzato dall'organizzazione.**

**All'ingresso, sarà rilevata la temperatura corporea frontale che non dovrà essere maggiore di 37,5°C. Il superamento di questa soglia comporta l'esclusione e l'allontanamento dell'atleta.**

**È obbligatorio indossare la mascherina per tutte le fasi che precedono l'inizio delle partenze.**

**Nella griglia di partenza gli atleti dovranno essere distanziati obbligatoriamente di almeno 1 metro. Durante tutta la durata dell'evento è obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza tra gli atleti di almeno 1 metro. Rimane quindi vietato procedere uno a fianco all'altro**

**È consentito il sorpasso tra concorrenti, sia in salita che in discesa. L'atleta in procinto di sorpassare, dovrà avvisare l'altro atleta che si sposterà all'estrema destra del percorso in modo**

**da permettere il sorpasso all'estrema sinistra, permettendo di mantenere una distanza minima tra gli atleti maggiore di 1 metro.**

#### **Articolo 6: PARTENZA**

##### **PERCORSO Trail RAN:**

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Via Caneva a Gemona del Friuli (fronte Caffè Posta) alle ore 9.00 il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 9.30.

##### **PERCORSO Family RAN:**

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Via Caneva a Gemona del Friuli (fronte Caffè Posta) alle ore 9.45, il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 10.00.

#### **Articolo 7: SERVIZI**

Per l'edizione 2022 NON è prevista la possibilità di consegna e deposito degli zaini. Nell'area di partenza/arrivo NON verranno allestiti spogliatoi, né docce. Saranno presenti dei servizi igienici a disposizione degli atleti in zona partenza (c/o Casa dello Studente). Vista la presenza di molti atleti alla competizione, l'organizzazione raccomanda il mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro e l'utilizzo di idonei dispositivi di protezione personale (mascherine) in tutte le occasioni previste dalla normativa sanitaria nazionale (es. attesa di partire, ritiro pacco gara, fila per utilizzare i servizi igienici, etc.).

#### **Articolo 8: PERCORSO**

**L'itinerario richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti.**

Si raccomanda di avere già esperienza maturata in ambienti montani.

**Durante il percorso saranno attraversate alcune strade il cui traffico non è chiuso al transito degli autoveicoli. Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.**

Il percorso di Trail RAN seguirà il seguente itinerario:

##### **Percorso Trail RAN: 12 km / 800 m d+**

Via Caneva, Via Bini, Galleria, Troi dai 500, Strade di Foredor (per Malga Cuarnan), Sent. Naturalistico da petonata fino al Clap del agnel, San'Agnese, Monte Cumieli, L'ASer, via Lucardi, via Scugjelars, via Baldo, via Stalis

##### **Percorso Family RAN: 3 km / 100 m d+**

Via Caneva, Gallerie del Castello di Gemona, Via Bini, Fontana di Silans e rientro

Saranno posizionate fettucce su tutto il percorso Dal sito [trailran.eu](http://trailran.eu) sarà possibile scaricare la traccia gpx per poterla caricare sui propri dispositivi.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

#### **Articolo 9: SICUREZZA E CONTROLLO**

Sui percorsi saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. Lungo il tracciato potranno essere istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio dei partecipanti.

#### **Articolo 10: AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### **Articolo 11: METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

#### **Articolo 12: MATERIALE OBBLIGATORIO**

Non è previsto materiale obbligatorio. I concorrenti sono liberi di utilizzare o meno i bastoncini.

#### **Articolo 13: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Non sono previsti cancelli orari ma trascorse 3 ore dalla partenza l'atleta deve ritenersi fuori gara.

#### **Articolo 14: SQUALIFICHE**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso;

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

#### **Articolo 15: RISTORI**

##### **Percorso Trail RAN**

Sono previsti 3 ristori solo liquidi:

- Sella Sant'Agnes (7 e 9° km)
- Arrivo (12° km)

##### **Percorso Family RAN**

È previsto un ristoro in zona arrivo.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile. I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto. È vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Le borracce o i camelbag potranno essere riempiti solo con acqua. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara. Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

#### **Articolo 16: PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

**Trail RAN:** Saranno assegnati premi in natura ai primi 3 uomini e 3 donne assoluti. Verranno premiati i primi tre uomini e donne delle categorie: M/F 18-39, M/F 40-49, M/F 50-59, M/F 60-69, M/F >70

**Family RAN:** a tutti i partecipanti sarà consegnato un ricordo della manifestazione

#### **Articolo 17: DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

#### **Articolo 18: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara di aver letto attentamente il Regolamento della manifestazione e di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla partecipazione.

Alla sottoscrizione dell'iscrizione e per la validità della stessa andrà dichiarato di aver preso visione del presente regolamento e di esonerare l'organizzazione da ogni responsabilità.